

구토/설사 청소: 모두가 협조한다 (Everyone Plays a P.A.R.T.)

2014 년 보건 계획



식당에서 직원, 손님 또는 개인이 구토 혹은 설사를 할 경우 이 식당에 유해한 병원균이 퍼질 가능성이 있다. 적시에 적절한 대응을 취하는 것이 음식이 오염될 가능성과 이 일로 인해 다른 사람이 병에 걸릴 가능성을 줄일 수 있다. *식당에서 구토 및 대변을 효과적으로 청소하는 것은 평소하는 청소 절차와 다르다.*

추가 오염 방지

1. 담당 책임자는 적절한 절차와 철저한 응답에 책임이 있다. 개인 보호 장구 (PPE: personal protective equipment)와 청소 절차 교육을 특별히 받은 직원은 누구인가요?
2. 오염 영역을 정의하십시오. 그 영역의 사이즈를 확인하고 확보하십시오. 이 영역을 확보하기 전에 통로, 공기의 이동 (속도 및 방향) 그리고 인과를 고려했나요? 과거의 노로바이러스 돌발은 원인으로부터 25 피트까지의 영역/사람을 오염시켰음을 주의하십시오.

체액 세정 키트 조립 방법

1. 개인 보호 장구(PPE)에 다음의 물품이 포함되어 있어야 한다
 - 일회용 장갑
 - 안면 마스크/보호막 (일회용 마스크, 보호안경)
 - 일회용 신발 커버
 - 일회용 플라스틱 가운 또는 앞치마
2. 청소 용품
 - 일회용 천이나 종이 타월
 - 버킷/양동이
 - 묶을 수 있는 플라스틱 쓰레기 봉지
 - 일회용 주걱, 소형 삽 또는 긁어 내는 도구 (쓰레받기)
 - 모래, 고양이 깔짚 또는 상업용 흡수성 분말
 - 노로바이러스에 효과적인 소독제
 - 표지판 (“주의: 미끄럼주의”), 주의 테이프 또는 안전 콘

구토 사건 대처

1. 모든 음식 작업 및 서비스를 중단하십시오. 오염 영역을 확보하십시오.
2. 개인 보호 장구(PPE)를 사용하십시오.
3. 25 피트 이내에 있는 모든 사람들을 대피시키십시오. 즉시 손을 씻으라고 요청하십시오. 옷에는 오염이 되지 않았는지 확인해 보십시오.
4. 25 피트 반경 내에 모든 노출된 음식 (얼음), 일회용품 그리고 제대로 청소 및 소독되지 못할 물품을 폐기하십시오
5. 체액 세정 키트 사용하십시오
6. 눈에 보이는/유기물 쓰레기를 담아 폐기하십시오. 쓰레기를 일회용 천/종이 타월 및/또는 모래, 고양이 깔짚 또는 흡수성 파우더로 덮으십시오.
7. 오염 영역을 소독하십시오 (뒷면의 차트 참조). 올바른 희석 및 접촉 시간을 보장하십시오.
8. 음식이 접촉되는 표면을 소독하고 물로 행군 다음 평소 청소 및 위생 절차에 따라 청소하고 공기 건조를 하십시오

총정리

1. 모든 일회용 청소 장비들이 봉지에 잘 포장하고, 묶어 버렸나요?
2. 다른 일회용품 외의 물품도 소독하였나요?
3. 청소 후 직원이 얼굴과 손을 즉시 씻었나요? 72 시간동안 다른 징후 및 증상이 없는지 확인하십시오.
4. 자연 건조 후 피해 지역을 여십시오. (뒤)

참고: 구토/배설물 청소 키트는 의료 장비 공급 업체에서 구입하거나 직접 만들 수도 있습니다.

염소 표백 소독 참조표 (평소 하는 청소용이 아님)

표면 설명	염소 표백 (5.25%하이포아염소산나트륨) 농도 (PPM)	혼합물	접촉 시간
‘깨끗한’ 딱딱한, 비 다공성 표면	1000 ppm	1 갤런의 물에 1/3 컵의 표백제	5 분
‘때묻은’ 딱딱한, 비 다공성 표면	5000 ppm	1 갤런의 물에 1-2/3 컵의 표백제	5 분
때묻은 다공성 표면	5000 ppm	1 갤런의 물에 1-2/3 컵의 표백제	5 분

참고: 5.25% 하이포아염소산나트륨이 사용된 곳에 변색이나 손상이 발생할 수 있다. 피해 지역에 통풍이 잘 되는지 확인하십시오.

출처: 식품 마케팅 협회/Safemark 모범 사례 노로바이러스 정보 안내서

염소 표백 사용시 염려해야 할 건강 사항

혼합물 주의

환기가 잘 되는 곳에서만 사용하고 화학 물질을 혼합하지 마십시오. 가정용 세제의 부작용은 환기가 잘되지 않는 지역에서의 자극성 가스의 장기간 노출에서 일어난다. 가장 일반적으로 부적합한 세척제 혼합물은 (식초와 같은) 산 혹은 (원텍스와 같은) 암모니아와 표백제이다. 이러한 혼합물로부터 나오는 잠재적 자극 물질은 염소 가스, 클로라민, 암모니아 가스이다. 제조업체의 라벨 지침을 따르십시오.

건강 주의

염소 표백제는 모든 점막 조직, 피부, 눈 그리고 상하부 호흡 기관에 부식성 및 자극성이다. 소독력이 있는 살균제를 스프레이 병을 피하십시오.

환경 청소 보다 집중된 소독제를 사용할 경우 무균 라텍스/비닐 장갑보다는 두꺼운 장갑이 필요하다.

추가 자료

질병 통제 센터 (Centers for Disease Control: CDC) – 노로바이러스 감염 예방
<http://www.cdc.gov/norovirus/preventing-infection.html>

환경 보호국 (Environmental Protection Agency: EPA) – EPA-등록 소독제
<http://www.epa.gov/oppad001/chemregindex.htm>

구토하는 래리(Vomiting Larry)
http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=sLDSNvQjXe8

식품 마케팅 연구소의 Safemark 노로바이러스 정보 안내서
<http://www.fmi.org/docs/food-safety-best-practice-guides/norovirus-info-guide.pdf?sfvrsn=4>

국립 식품 서비스 관리 협회 (National Food Service Management Institute: NFSMI) - 노로바이러스 관련
개요

<http://nfsmi.org/ResourceOverview.aspx?ID=399>

삼페인-얼마나 보건 지역구 ♦ 삼페인 카운티 보건부
201 W. Kenyon Road, Champaign, IL 61820 ♦ (217) 373-7900 또는 (217) 363-3269

2/2014