

嘔吐物/糞便物清理： 每個人都扮演一個角色

公共健康倡議 - 2014年

當員工、顧客或其他個人在食品機構發生嘔吐或腹瀉事件時，有害病原體在機構內傳播的危險性是真實存在的。及時採取適當的應對措施有助於減少食物受到污染以及他人收到感染的可能性。在食品機構內有效清理嘔吐物和糞便物與日常的清潔程序有所不同。

防止污染加劇

1. 負責人負責恰當的程序和詳盡的應對行動。是哪些員工經過了PPE（個人防護設備）和清理程序的特別培訓？
2. 定義污染區域。評估該地區的大小，將其隔離。您有沒有考慮隔離區域之前噴射物的拋物線，空氣移動（速度和方向）和行人流量？請注意，過去的諾如病毒爆發事件裡受污染的表面/人離源頭遠達25英尺！

裝備體液清理工具包

1. 您的工具包應包含以下PPE：
 - 一次性手套的供應
 - 面罩/防護罩（一次性面罩，護目鏡）
 - 一次性鞋套
 - 一次性塑料長袍或圍裙
2. 清潔用品
 - 一次性布或紙巾
 - 桶
 - 帶捆紮帶的塑料垃圾袋
 - 一次性勺子，小鏟子或刮刀（簸箕）
 - 沙，貓砂或商用吸收粉
 - 對諾如病毒有效的消毒劑
 - 標誌（“小心：地板濕滑”），警示膠帶或安全錐體

正確對待嘔吐事件

1. 立即停止所有食物操作和服務。確認並隔離污染區域。
2. 使用你的PPE。
3. 在25英尺範圍內移除個人；要求他們立即洗手。有任何可能受到污染的衣物嗎？
4. 丟棄所有暴露的食物（冰），一次性物品和任何在25英尺範圍內不能被有效清理消毒的物品。
5. 使用體液清理工具包。
6. 封住可見/有機嘔吐物並丟棄處理。用一次性布/紙巾和/或沙，貓砂或吸水粉覆蓋嘔吐物。
7. 進行消毒（見反面的圖表）。確保正確的稀釋量和接觸時間。
8. 食物接觸表面消毒後，用水沖洗；然後恢復日常清潔和消毒，風乾。

徹底清潔

1. 所有的一次性清潔設備是否被裝袋，密封和丟棄？
2. 是否對任何非一次性物品都已經進行消毒？
3. 清理工作後，員工有沒有立刻洗臉洗手？72小時內監測潛在的體徵和症狀。
4. 自然風乾後重新開發受影響的區域。

注意： 嘔吐物/糞便物清理工具包可從醫療設備供應商處取得，或者您也可以自己組裝。

氯漂白消毒參考圖（不用於日常清潔）

環境表面說明	氯漂白劑 (5.25%次氯酸鈉) 濃度液 (PPM)	混合物	接觸時間
“乾淨” 堅硬無孔的表面	1000 ppm	每加侖水1/3杯漂白劑	5分鐘
“髒的” 堅硬無孔的表面	5000ppm	每加侖水1-2/3杯漂白劑	5分鐘
髒的多孔的表面	5000ppm	每加侖水1-2/3杯漂白劑	5分鐘

注意：使用5.25%次氯酸鈉漂白劑時，物品可能會發生變色或損壞。
資訊來源：食品營銷協會/安全碼Safemark諾如病毒最佳實踐信息指

確保清潔領域有良好的通風。

使用氯漂白劑的健康注意事項

混合危險

只能在通風良好的地方使用，不要將化學物質混合。使用家用清潔劑的不良影響是由於在通風不良的環境下長期接觸刺激性氣體。最常見的不恰當的清潔劑混合物是將氯漂白劑和酸物質（如醋）或氨（如Windex清潔劑）混合。這種混合物釋放的潛在刺激物是氯氣，氯胺和氨氣。請按照製造商的標籤說明使用。

健康危害

氯漂白劑對所有粘膜組織，皮膚，眼睛以及上呼吸道和下呼吸道都有腐蝕性和刺激性。避免用噴霧瓶使用任何有消毒強效的的消毒劑。

使用更濃縮的消毒劑進行環境清潔，需要使用比簡單的無菌膠乳/乙烯手套更厚實的手套。

其它資源

疾病控制中心（CDC） - 預防諾如病毒感染

<http://www.cdc.gov/norovirus/preventing-infection.html>

環境保護局 - 環保局註冊的消毒劑

<http://www.epa.gov/oppad001/chemregindex.htm>

嘔吐拉瑞

http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=sLDSNvQjXe8

食品營銷協會安全碼Safemark，諾如病毒信息指南

<http://www.fmi.org/docs/food-safety-best-practice-guides/norovirus-info-guide.pdf?sfvrsn=4>

國家食品服務管理協會（NFSMI） - 諾如病毒資源概述

<http://nfsmi.org/ResourceOverview.aspx?ID=399>