

RENSEIGNEZ-VOUS.

PORT DU MASQUE



IL EST TOUJOURS PLUS SÛR DE PORTER UN MASQUE

La COVID-19 infecte encore des milliers de personnes tous les jours, y compris les personnes âgées, les adultes, les adolescents et les enfants. Que les masques soient requis ou non dans votre région, vous serez, vous-même et votre famille, le plus en sécurité si vous portez un masque.

Les masques protègent contre la COVID-19

Étant donné que la COVID-19 se propage très facilement, le port du masque vous protège vous-même, vos amis, votre famille, et votre communauté.

- ✓ Lorsque vous portez un masque, il y a moins de chances que vous tombiez malade pour avoir inspiré le virus qui se trouve dans l'air.
- ✓ Il est possible d'être atteint(e) de la COVID-19 et de ne pas le savoir, parce que tout le monde ne se sent pas toujours malade. Dans ce cas, vous serez moins à même de transmettre le virus à d'autres personnes si vous portez un masque.



LES MASQUES DOIVENT ÊTRE PORTÉS CORRECTEMENT POUR ÊTRE EFFICACES.

- Portez votre masque par-dessus le nez et la bouche
- Assurez-vous que l'air ne s'échappe pas par le haut ou les côtés
- Mettez et enlevez votre masque avec des mains propres
- Ne touchez pas votre masque lorsqu'il est sur votre visage
- Nettoyez votre masque réutilisable au moins une fois par jour
- Utilisez votre masque jetable une seule fois



Les vaccins offrent la plus grande protection

- Vous faire vacciner est la démarche la plus importante que vous puissiez faire pour vous protéger, vous-même et votre communauté.
- Une fois que vous avez été vacciné(e), il est peu probable que vous tombiez malade à cause de COVID-19, mais même si c'est le cas, le vaccin empêchera que vous tombiez dangereusement malade.

MÊME LES PERSONNES VACCINÉES SONT LE PLUS EN SÉCURITÉ AVEC UN MASQUE

Il est rare qu'une infection par la COVID-19 se produise chez les personnes qui ont été vaccinées, mais cela peut arriver.

Les meilleures façons d'éviter de tomber malade et de transmettre la COVID-19 à d'autres personnes est de vous faire vacciner et de porter un masque.