

DATOS CLAVE.

USO DE LA MASCARILLA.



SIEMPRE ES MÁS SEGURO USAR UNA MASCARILLA

El COVID-19 sigue infectando a miles de personas todos los días, incluidos los ancianos, adultos, adolescentes y niños. **Independientemente de si el uso de mascarillas es obligatorio en su zona, usted y su familia estarán más seguros si usan una.**

Las mascarillas protegen contra el COVID-19

Debido a que el COVID-19 se propaga muy fácilmente, el uso de una mascarilla le brinda protección a usted, a sus amigos y familiares, y a su comunidad.

- ✓ Cuando lleva puesta una mascarilla, es menos probable que se enferme por respirar el virus si este se encuentra en el aire.
- ✓ Es posible enfermarse con COVID-19 y no saberlo, porque no todo el mundo llega a sentirse enfermo. En este caso, llevar puesta una mascarilla hace que sea menos probable que transmita el virus a otras personas.



LAS MASCARILLAS DEBEN USARSE CORRECTAMENTE PARA SER EFICACES.

- Lleve la mascarilla puesta sobre la nariz y la boca
- Asegúrese de que no haya fugas de aire por la parte superior o por los lados
- Póngase y quítese la mascarilla con las manos limpias
- No toque la mascarilla cuando la tenga en la cara
- Limpie la mascarilla reutilizable al menos a diario
- Use su mascarilla desechable una sola vez



Las vacunas proporcionan la mayor protección

- Vacunarse es el paso más importante que debe tomar para protegerse a sí mismo y a su comunidad.
- Una vez vacunado por completo, es poco probable que se enferme de COVID-19, e incluso si lo hace, la vacuna lo protegerá de enfermarse peligrosamente.

INCLUSO LAS PERSONAS VACUNADAS ESTÁN MÁS SEGURAS CON UNA MASCARILLA

Es poco frecuente que las personas se enfermen de COVID-19 después de vacunarse, pero puede ocurrir.

Vacunarse y usar una mascarilla son las mejores maneras de evitar enfermarse y contagiar el COVID-19 a otras personas.