

Action Communautaire



Protégeons notre ville. Limitons la contagion.

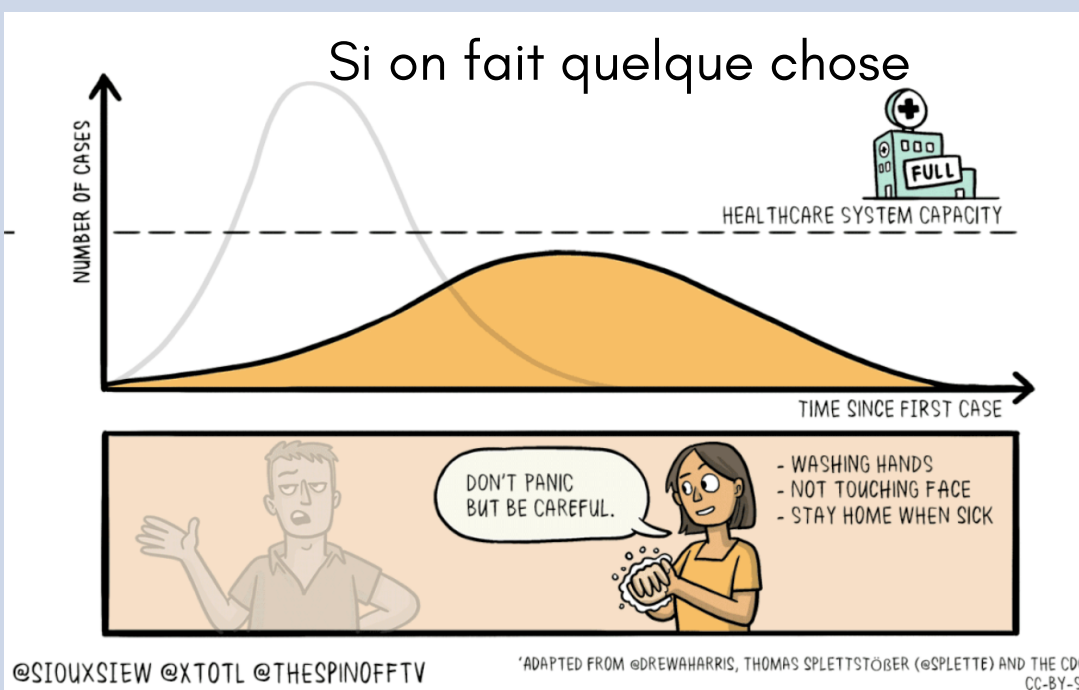
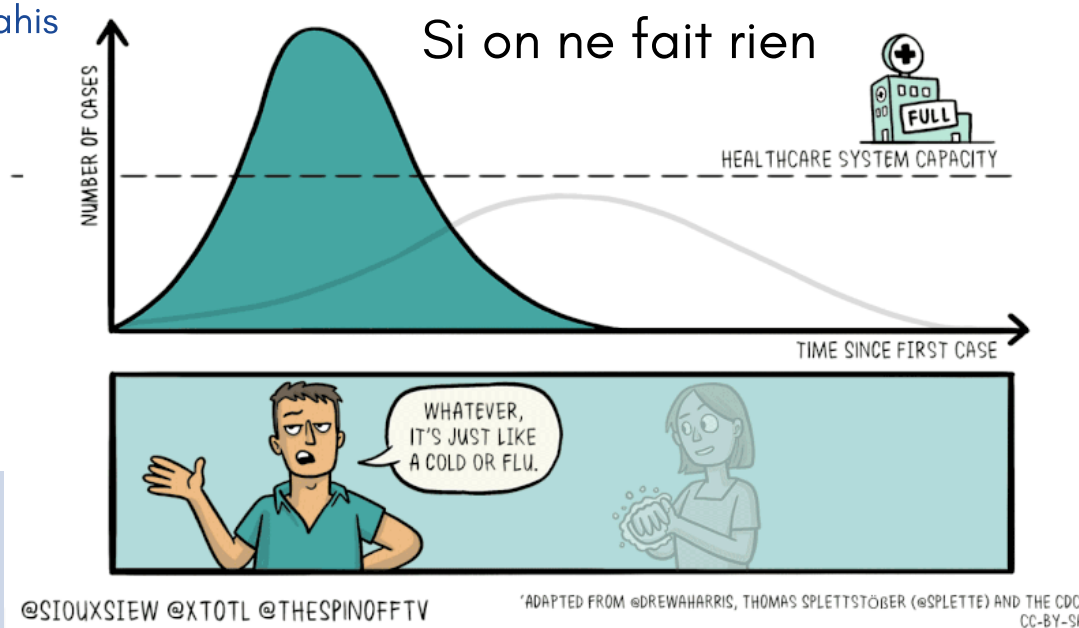
Public Health
Prevent. Promote. Protect.

Champaign-Urbana Public Health District
www.cuphd.org

Qu'est-ce que l'amointrissement communautaire ? Il décrit les actions qui visent à freiner la maladie dans les communautés par des actions qui ne nécessitent pas de soins médicaux.

Pourquoi devrais-je pratiquer l'amointrissement communautaire?

- Pour ralentir et freiner la propagation rapide du virus d'une personne a une autre.
- Si nous prenons tous des mesures, nous pouvons empêcher les hôpitaux d'être envahis



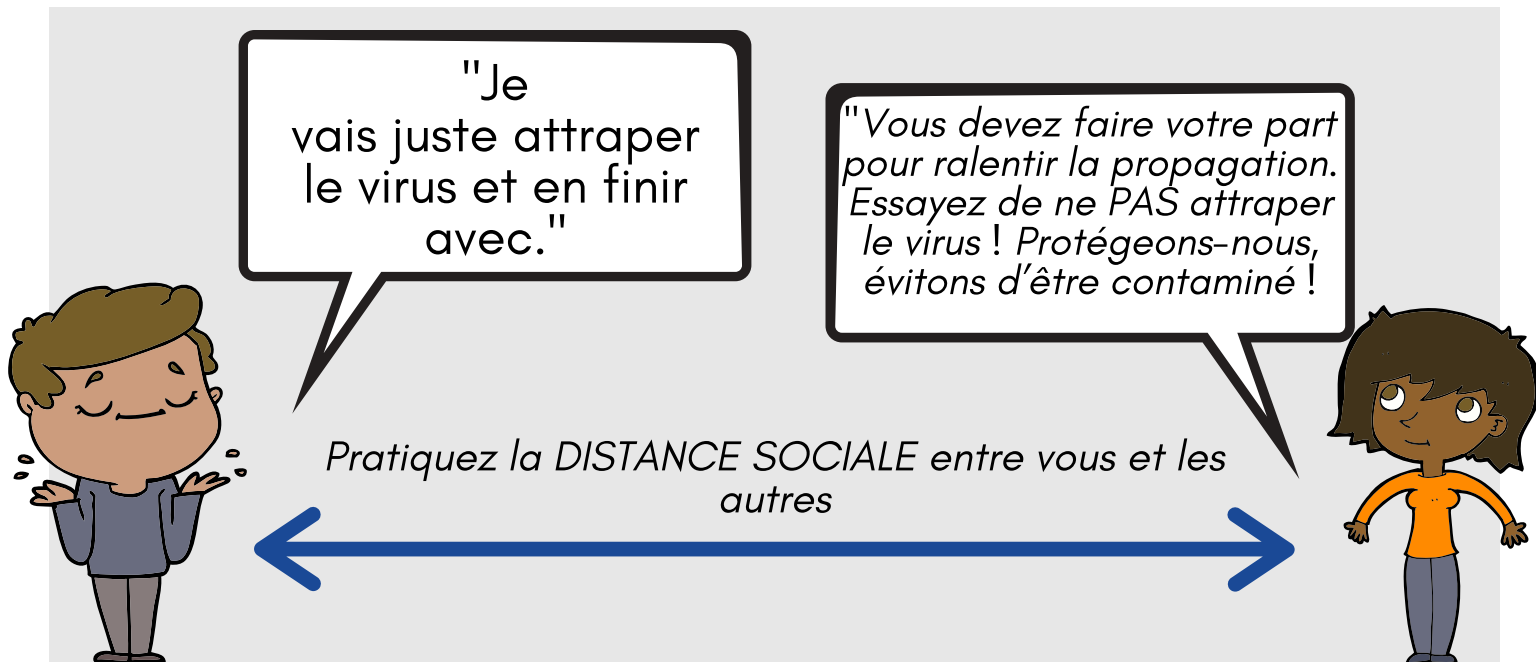
Action Communautaire

Protégeons notre ville. Limitons la contagion.



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

Champaign-Urbana Public Health District
www.c-uphd.org



Actions à prendre pour la prévention communautaire

- L'option du travail à domicile
- Prolonger les congés de maladie payés à tous les employés
- Renvoyer des grands rassemblements sociaux
- Se tenir à 2 m des autres
- Vérifiez dans votre communauté
 - Les personnes en bonne santé peuvent offrir des services de garde d'enfants
 - Aider chacun à s'approvisionner
 - Faire des dons d'aide financière à ceux qui en ont besoin.

Actions individuelles à prendre pour prévenir la contagion

- Pratiquez la " Distanciation sociale "
- entre individus : Restez à 2m des autres
- Rester à la maison quand vous êtes malade
- Couvrez la toux et les éternuements
- Lavez-vous fréquemment les mains (eau chaude et savon) pendant 20 secondes.
- Nettoyer fréquemment les surfaces régulièrement touché dans votre maison et votre lieu de travail
- Approvisionnez-vous en denrées alimentaires et d'articles ménagers pour une durée de 2 semaines



217-239-7877



coronavirusec-uphd.org



www.c-uphd.org

Facebook: @CUPHD

Twitter: @CU_PublicHealth