

## FAQ sur les boosters

Q : Si je suis vacciné et en bonne santé, ai-je vraiment besoin d'un rappel ? À quoi ça sert?

R : Vous devriez toujours recevoir votre injection de rappel, même si vous êtes en pleine forme. Avec omicron et éventuellement d'autres variantes, deux doses d'un vaccin à ARNm peuvent ne pas suffire à vous protéger contre une infection ou une maladie grave. De plus, si vous attrapez le COVID, le fait d'être boosté peut vous aider à vous remettre sur pied plus rapidement et vous empêchera probablement d'aller à l'hôpital.

Q : Si j'ai contracté la COVID après avoir été vacciné, ai-je encore besoin d'une injection de rappel ?

R : Même avec l'immunité supplémentaire d'avoir eu le COVID, les preuves montrent qu'un rappel fournira la protection supplémentaire nécessaire pour réduire le risque d'infection avec moins de risque. De plus, nous ne savons pas combien de temps dure l'immunité acquise après avoir attrapé le COVID.

Q : Est-ce important si je reçois le booster Moderna ou Pfizer ?

R : En bref, non. Si vous recevez deux injections d'un vaccin à ARNm comme Pfizer, vous pouvez obtenir un rappel de Moderna et vice versa. Cependant, si vous n'avez reçu qu'une seule dose du vaccin Johnson & Johnson, il existe des preuves que vous pourriez obtenir une meilleure protection en recevant un rappel d'ARNm. S'il s'est écoulé au moins trois mois depuis votre injection de J&J, vous pouvez opter pour la double dose de Pfizer ou de Moderna pour vraiment garantir un haut niveau d'immunité.

Q : Est-ce que je me sentirai malade après ma dose de rappel ?

R : Certaines personnes ne remarquent aucun effet secondaire, et certaines ont des effets secondaires similaires ou légèrement plus intenses que leurs deux premières doses. Les données actuelles indiquent que les effets secondaires après le rappel sont similaires à ceux après la deuxième dose. Les effets secondaires courants sont généralement légers, comme une douleur localisée, une rougeur ou un gonflement au site d'injection, ainsi que de la fatigue, des maux de tête et une faible fièvre. Les événements indésirables graves sont rares.