

Cómo Lavarse las Manos

- Lávese las manos con **jabón** líquido bajo **agua** tibia corriente por los menos **20 segundos**.
- Lávese bien las manos, con atención especial a los gérmenes que puedan estar atrapados bajo las uñas y en grietas de la piel.
- Enjuáguese bien para eliminar los restos del **jabón**.
- Séquese las manos con **papel toalla**.
- Use **papel toalla** al cerrar el grifo luego de lavarse las manos.
- Deje secar sus manos por completo después de asearlas (antes de tocar algo).



USDA is an equal
opportunity employer
and provider



2004
ET 53-04(A)