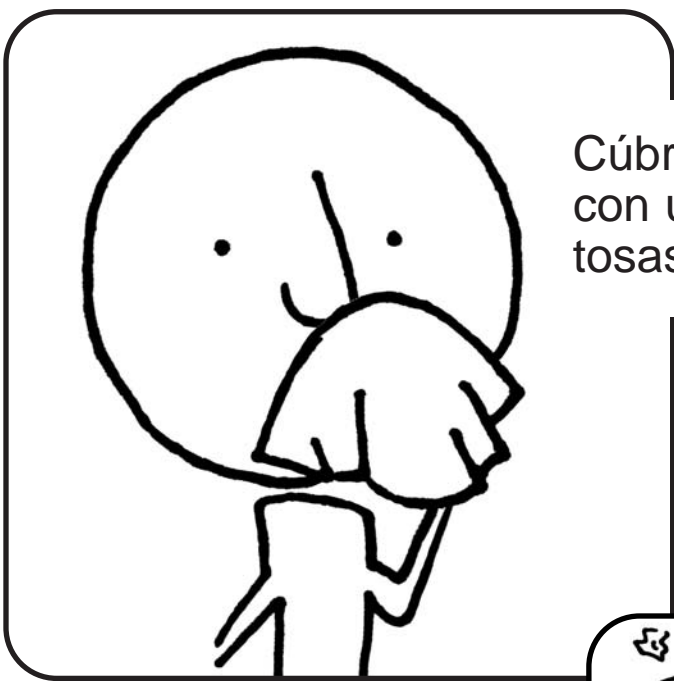
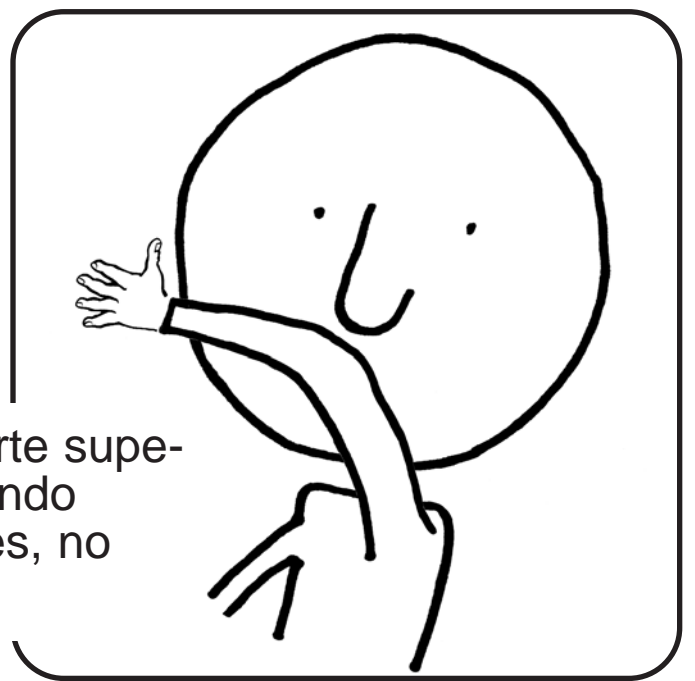


¡Detén el contagio de gérmenes que te enferman a ti y a otros!

Cúbrete alto ser



Cúbrete la boca y la nariz con un pañuelo cuando tosas o estornudes

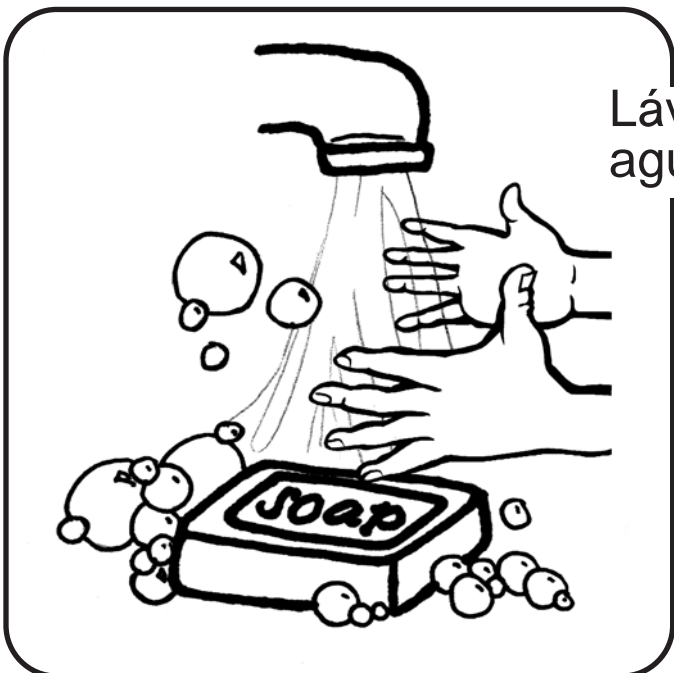


o cúbrete con la parte superior del brazo cuando tosas o estornudes, no con las manos.

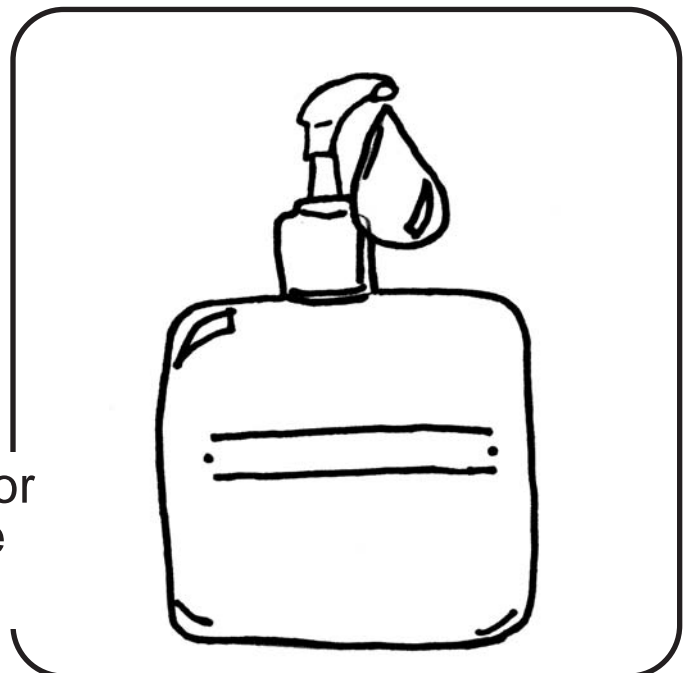
Tira el pañuelo usado a la basura.



Lávate las manos después de toser o estornudar.



Lávate las manos con agua tibia y jabón



o utiliza un limpiador de manos a base de alcohol.